

2025年（令和7年）10月 草薙陸上競技場予定表



陸上競技場 一般開放時間				トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付		
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間			
1	水	8：30～19：30			8：30～21：00			8：30～17：00			閉 場		
2	木	常葉橘中高体育祭		17：00～ 19：30	8：30～21：00			整備				南	
3	金	整備		専用使用	8：30～21：00			静岡女子高新体カテスト					
4	土	県中学新人陸上大会		閉場	閉場		18：00 ～21：00	県中学新人陸上大会				全	
5	日	県小学生陸上選手権		閉場	閉場		18：00 ～21：00	県小学生陸上選手権				全	
6	月	整備	静岡学園体育祭 準備		8：30～21：00			8：30～17：00				北	
7	火	静岡学園体育祭			8：30～21：00			8：30～17：00					
8	水	静岡学園体育祭		17：00～ 19：30	8：30～21：00			8：30～17：00					
9	木	常葉橘中高体育祭 予備日		17：00～ 19：30	8：30～21：00			静岡女子高新体カテスト					
10	金	草薙運動場まつり 準備			閉場			草薙運動場まつり 準備				南	
11	土	草薙運動場まつり			閉場			草薙運動場まつり				全	
12	日				閉場							全	
13	月	整備	静岡県長距離記録会		8：30～ 12：00	閉場		整備	静岡県長距離 記録会	北			
14	火	8：30～19：30			8：30～21：00			整備					
15	水	清水桜が丘体育祭		17：00～ 19：30	8：30～21：00			8：30～17：00					
16	木	島田高校体育祭		17：00～ 19：30	8：30～21：00			整備					
17	金	清水桜が丘体育祭 予備日		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
18	土	中部U17陸上 競技選手権		閉場	8：30～21：00			中部U17陸上 競技選手権			全	○	
19	日			閉場	8：30～21：00						全	○	
20	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00			北		
21	火	静岡西高校体育祭		17：00～ 19：30	8：30～21：00			整備					
22	水	静岡西高校体育祭 予備日		17：00～ 19：30	8：30～21：00			8：30～17：00					
23	木	8：30～19：30			8：30～21：00			整備					
24	金	東海高校新人陸上 準備			8：30～21：00			東海高校新人陸上大会 準備					
25	土	東海高校新人 陸上大会		閉場	閉場		18：00 ～21：00	東海高校新人 陸上大会			全		
26	日			閉場	閉場		18：00 ～21：00				全		
27	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
28	火	駿河総合高校体育祭		17：00～ 19：30	8：30～21：00			整備					
29	水	駿河総合高校体育祭 予備日		清水東高校 体育祭準備	8：30～21：00			8：30～17：00					
30	木	清水東高校体育祭		17：00～ 19：30	8：30～21：00			整備					
31	金	清水東高校体育祭 予備日		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					

閉
場

陸上競技場・補助競技場 開放時間について

陸上競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～19：30
補助競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～17：00

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円（20枚綴り）	70円	1,100円（20枚綴り）
補助競技場	80円	1,250円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	180円	1,850円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

＜トレーニング室のご利用について＞

- 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

教 室 名	曜 日	時 間	料 金
ゆっくりジョギング教室	火	19:30～20:30 開催日 14, 21, 28	600円
激走ランニング教室	木	19:30～20:30 開催日 2, 9, 16, 23, 30	
陸上教室	月・火・金	A 17：00～18：00	月会費制
		B 18：10～19：40	
（対象）A：小学1～4年生 B：小学5～6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	10月 開催日	月 20, 27	
		火 7, 14, 21, 28	
		金 3,17,31	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！



☎054-265-6100（陸上競技場直通）

〈指定管理者〉

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体