



# の特別レッスン

10/23 11:15~12:00



## 太極舞

中国の伝統武術と伝統舞踊を合わせた  
新感覚エクササイズです  
ゆったりと音楽に合わせて動きます

10/30 11:15~12:00



## ZUMBA®

承認NO.34575

ラテン音楽に合わせて脂肪燃焼！  
ハロウィンZUMBA®で  
ストレス発散しよう！

# 1本500円、2本800円

## 動きやすい服装・室内シューズ

硬式野球場1塁側大会議室 18歳以上25名

申込み 10/1~  
10/20

## 硬式野球場窓口

10/20以降の返金は致しかねます。予めご了承ください。

草薙総合運動場 054-261-9265

指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

