

スポーツで、遊ぼう。楽しもう。

草薙 運動場 まつり

{ 10/11(土)12(日) }

10:00~17:00

場所: 草薙総合運動場

※雨天決行 / 荒天中止 (中止する場合は、公式HPまたはインスタグラムにてお知らせいたします。)

心を燃やせ 身体を燃やせ 全集中でフィットネス In 草薙

10月11日(土) 会場: 硬式野球場

① 10:15~11:00 IR: MAKIKO
フィジカルヨガ普及協会
モーニングヨガ
対象: 小学生以上 定員25名

② 11:15~12:00 IR: 山崎 美也子
ウェーブストレッチ & フラフープエクササイズ
対象: 小学生以上 定員20名

③ 13:15~14:00 IR: 藤伊 真由花
背骨コンディショニング
対象: 高校生以上 定員15名
(保護者同伴で4年生以上参加可)

持ち物: 動きやすい服装
飲み物
タオル

②は室内シューズ

【申し込み期間】
9月22日~10月10日
硬式野球場にて
申し込み開始!

※電話での申込可
※家族以外の申込不可

ご来場は公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 草薙総合運動場 TEL:054-261-9265

主催: 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

草薙総合運動場

検索

公式Instagram @kusanagi.sports_complex

LINE 公式アカウント ID:@355znsuc



草薙 運動場 まつり

スポーツで、遊ぼう。楽しもう。

{ 10/11(土) 12(日) }

10:00~17:00

場所: 草薙総合運動場

※雨天決行 / 荒天中止 (中止する場合は、公式HPまたはインスタグラムにてお知らせいたします。)



心を燃やせ 身体を燃やせ 全集中でフィットネス In 草薙

10月12日 (日) 会場: 硬式野球場

① 10:15~11:00 IR: 田辺 直恵
フィジカルヨガ普及協会
ゆるヨガ
対象: 小学生以上 定員25名

② 11:15~12:00 IR: 杉山 直美
ダンスエクササイズ
対象: 小学生以上 定員25名

③ 13:15~14:00 IR: 伊藤 エミ
ピラティス
対象: 小学生以上 定員25名

持ち物: 動きやすい服装
飲み物
タオル

②は室内シューズ

【申し込み期間】
9月22日~10月10日
硬式野球場にて
申し込み開始!

※電話での申込可
※家族以外の申込不可

ご来場は公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ 草薙総合運動場 TEL:054-261-9265

主催: 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

草薙総合運動場

検索

公式Instagram @kusanagi.sports.complex

LINE 公式アカウント ID:@355znsuc