



卓球・バドミントン 個人開放

2025年10月・11月

ラケット・ボール・シャトル 無料レンタル！！

☆会場 体育館（このはなアリーナ）

☆時間 下記カレンダーをご確認ください。最終受付は終了40分前までとなります。

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
					10-12	
5	6	⑦	8	9	10	11
		10-16				
12	13	⑭	15	⑯	⑰	18
		10-16		13-16	10-12	
19	20	⑳	22	23	24	25
		10-12				
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	⑪	⑫	13	14	15
		10-16	13-16			
16	17	18	19	20	21	22
23	24	⑫	26	27	⑳	29
		10-16			10-16	
30						

☆利用料金

区分	1時間/人	備考
小中学生	100円	幼児の利用は不可。小学生4年生未満は保護者同伴
高校生以上	200円	

※入場した時点で利用料金が発生します。

☆利用範囲と最大コート

卓球10台・バドミントン5コート

利用人数によって台数を減らす場合がございます。



☆注意事項

- ・運動に適した服装（ジーンズなど除く）
- ・室内シューズをご用意ください
- ・更衣室ロッカーはカギがかりません。貴重品は各自で管理してください。
- ・必ず時間内に片付けまでお願いいたします。