

2025年（令和7年）11月 草薙陸上競技場予定表



陸上競技場 一般開放時間				トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間		
1	土	第104回全国高校サッカー選手権県大会 準々決勝		閉場	8：30～21：00			整備		閉 場	全	○
2	日	整備			8：30～21：00			8：30～17：00			南	
3	月	第104回全国高校サッカー選手権県大会 準決勝		閉場	閉場		18：00～21：00	整備			南	
4	火	専用使用		17：00～19：30	8：30～21：00			整備				○
5	水	8：30～19：30			8：30～21：00			8：30～17：00				
6	木	8：30～19：30			8：30～21：00			整備				
7	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00				
8	土	第104回全国高校サッカー選手権県大会 決勝		閉場	閉場		18：00～21：00	整備			全	
9	日	U15サッカー選手権東海大会		閉場	8：30～21：00			整備			南	○
10	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00			南	
11	火	8：30～19：30			8：30～21：00			整備				
12	水	8：30～19：30			閉場 トレーニング室保守点検のため			8：30～17：00				
13	木	清水桜が丘マラソン		17：00～19：30	8：30～21：00			清水桜が丘マラソン				
14	金	清水桜が丘マラソン 予備日		専用使用	8：30～21：00			清水桜が丘マラソン 予備日				
15	土	整備	静岡県長距離記録会		閉場			整備	静岡県長距離記録会		南	
16	日	静岡市強化練習会	13：00～17：00	閉場	8：30～21：00			静岡市強化練習会	13：00～17：00		南	○
17	月	専用使用	整備	専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00			南	
18	火	8：30～19：30			8：30～21：00			整備				
19	水	8：30～19：30			8：30～21：00			8：30～17：00				
20	木	8：30～19：30			8：30～21：00			静岡東中マラソン	整備			
21	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00				
22	土	静岡市強化練習会	中部高校トレセン	フライングディスク準備	8：30～21：00			静岡市強化練習会	中部高校トレセン		全	○
23	日	県障害者スポーツ大会 フライングディスク		閉場	閉場		18：00～21：00	県障害者スポーツ大会 フライングディスク			全	
24	月	中部中学トレセン		閉場	8：30～21：00			中部中学トレセン			全	○
25	火	8：30～19：30			8：30～21：00			整備				
26	水	8：30～19：30			8：30～21：00			8：30～17：00				
27	木	8：30～19：30			8：30～21：00			整備				
28	金	静岡オレンジマラソン			8：30～21：00			静岡オレンジマラソン			南	○
29	土	静岡オレンジマラソン		閉場	8：30～21：00						全	○
30	日	静岡市強化練習会	13：00～17：00	閉場	8：30～21：00						静岡市強化練習会	13：00～17：00

陸上競技場・補助競技場 開放時間について

陸上競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～19：30

補助競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～17：00

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円（20枚綴り）	70円	1,100円（20枚綴り）
補助競技場	80円	1,250円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	180円	1,850円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

■ 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しく下さい。

■ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）

■ 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

＜トレーニング室のご利用について＞

■ 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）

受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。

■ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。

■ 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

■ 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。

■ 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

■ 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。

なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。

■ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

教室名		曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室		火	19:30～20:30 開催日 4, 11, 18, 25	600円
激走ランニング教室		木	19:30～20:30 開催日 6, 13, 27	
陸上教室		月・火・金	A 17:00～18:00 B 18:10～19:40	月会費制
(対象) A: 小学1～4年生 B: 小学5～6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	10月 開催日	月	10, 17	
		火	4, 11, 18, 25	
		金	7, 14, 21	
※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。				

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！



☎054-265-6100（陸上競技場直通）

〈指定管理者〉

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体