

2025年（令和7年）12月 草薙陸上競技場予定表



| 陸上競技場 一般開放時間                                    |   |                             |          | トレーニング室 一般開放時間  |            |     | 補助競技場 一般開放時間    |                         |          | 駐車制限 | トレ室受付 |   |
|-------------------------------------------------|---|-----------------------------|----------|-----------------|------------|-----|-----------------|-------------------------|----------|------|-------|---|
| 日                                               | 曜 | 午 前                         | 午 後      | 夜 間             | 午 前        | 午 後 | 夜 間             | 午前                      | 午後       | 夜間   |       |   |
| 1                                               | 月 | しずおか市町対抗駅伝<br>準備            |          | 閉場              | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 2                                               | 火 |                             |          | 17：00～<br>19：30 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      |       |   |
| 3                                               | 水 |                             |          | 17：00～<br>19：30 | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 4                                               | 木 |                             |          | 17：00～<br>19：30 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      |       |   |
| 5                                               | 金 | しずおか市町対抗駅伝<br>準備            |          |                 | 閉場         |     |                 | しずおか市町対抗駅伝<br>準備        |          |      |       |   |
| 6                                               | 土 | しずおか市町対抗駅伝                  |          | 閉場              | 閉場         |     | 18：00<br>～21：00 | しずおか市町対抗駅伝              |          |      | 全     |   |
| 7                                               | 日 | 中高指導者講習会                    |          | 閉場              | 8：30～21：00 |     |                 | 中高指導者講習会                |          |      | 全     | ○ |
| 8                                               | 月 | 整備                          |          | 専用使用            | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 9                                               | 火 | 8：30～19：30                  |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 高松中マラソン                 | 整備       |      |       |   |
| 10                                              | 水 | 8：30～19：30                  |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 11                                              | 木 | 8：30～19：30                  |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      |       |   |
| 12                                              | 金 | 整備                          |          | 専用使用            | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 13                                              | 土 | 全日本大学サッカー選手権<br>グループリーグ     |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 全日本大学サッカー選手権<br>グループリーグ |          |      | 全     | ○ |
| 14                                              | 日 | 市陸上教室                       | 中部中学トレセン | 閉場              | 8：30～21：00 |     |                 | 市陸上教室                   | 中部中学トレセン |      | 全     | ○ |
| 15                                              | 月 | 全日本大学サッカー選手権<br>グループリーグ     |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 全日本大学サッカー選手権<br>グループリーグ |          |      | 南     | ○ |
| 16                                              | 火 | 県選抜U18強化試合<br>(SBSカップ)      |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      |       |   |
| 17                                              | 水 | 全日本大学サッカー選手権<br>グループリーグ     |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 全日本大学サッカー選手権<br>グループリーグ |          |      | 南     | ○ |
| 18                                              | 木 | 県選抜U18強化試合<br>(SBSカップ)      |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      |       |   |
| 19                                              | 金 |                             |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 20                                              | 土 |                             |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      | 全     |   |
| 21                                              | 日 | SBSカップ国際ユースサッカー             |          |                 | 閉場         |     | 18：00<br>～21：00 | 整備                      |          |      | 全     |   |
| 22                                              | 月 | 整備                          |          | 専用使用            | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 23                                              | 火 | 8：30～19：30                  |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      |       |   |
| 24                                              | 水 | 8：30～19：30                  |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      |       |   |
| 25                                              | 木 | 8：30～19：30                  |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 整備                      |          |      |       |   |
| 26                                              | 金 | 整備                          |          |                 | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      | 全     |   |
| 27                                              | 土 | 8：30～17：00                  |          | 閉場              | 8：30～21：00 |     |                 | 8：30～17：00              |          |      | 全     |   |
| 28                                              | 日 | 駿河屋サッカー教室                   |          | 閉場              | 閉場         |     |                 | 整備                      |          |      | 全     |   |
| 29                                              | 月 | ◆◆年末休業◆◆<br>12/29(月)～1/3(土) |          |                 |            |     |                 |                         |          |      |       |   |
| 30                                              | 火 |                             |          |                 |            |     |                 |                         |          |      |       |   |
| 31                                              | 水 |                             |          |                 |            |     |                 |                         |          |      |       |   |
| 陸上競技場・補助競技場 開放時間について                            |   |                             |          |                 |            |     |                 |                         |          |      |       |   |
| 陸上競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～19：30 |   |                             |          |                 |            |     |                 |                         |          |      |       |   |
| 補助競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～17：00 |   |                             |          |                 |            |     |                 |                         |          |      |       |   |

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

| 〈利用料〉   | 一般   | 回数券           | 高校生以下 | 回数券           |
|---------|------|---------------|-------|---------------|
| 陸上競技場   | 150円 | 2,450円（20枚綴り） | 70円   | 1,100円（20枚綴り） |
| 補助競技場   | 80円  | 1,250円（20枚綴り） | 40円   | 660円（20枚綴り）   |
| トレーニング室 | 180円 | 1,850円（12枚綴り） | 140円  | 1,400円（12枚綴り） |

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

＜トレーニング室のご利用について＞

- 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）  
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

| 教室名                                                  |  | 曜 日           | 時 間                       | 料 金  |
|------------------------------------------------------|--|---------------|---------------------------|------|
| ゆっくりジョギング教室                                          |  | 火             | 19:30～20:30<br>開催日 2.9.23 | 600円 |
| 激走ランニング教室                                            |  | 木             | 19:30～20:30<br>開催日 4.11   |      |
| 陸上教室                                                 |  | 月・火・金         |                           | 月会費制 |
|                                                      |  | A 17：00～18：00 |                           |      |
|                                                      |  | B 18：10～19：40 |                           |      |
| (対象) A: 小学 1～4年生<br><br>B: 小学5～6年生、中学生以上<br>※火曜日はAのみ |  | 12月<br>開催日    | 月 8.22                    |      |
|                                                      |  |               | 火 2.9.16.23               |      |
|                                                      |  |               | 金 12                      |      |
| ※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。              |  |               |                           |      |

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！

☎054-265-6100（陸上競技場直通）  
〈指定管理者〉  
東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体