

2026年（令和8年）1月 草薙陸上競技場予定表



		陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
日	曜	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	木												
2	金	年始休業											
3	土												
4	日	静岡陸協	閉場		8:30~21:00		静岡陸協				○		
5	月	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00						
6	火		8:30~19:30			8:30~21:00		整備					
7	水		8:30~19:30			8:30~21:00		8:30~17:00					
8	木		8:30~19:30			8:30~21:00		整備					
9	金	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00						
10	土	ジュニア記録会	閉場		8:30~21:00		ジュニア記録会				全	○	
11	日		閉場		8:30~21:00						全	○	
12	月		閉場		8:30~21:00						南	○	
13	火	電気設備点検（停電）											
14	水		8:30~19:30			8:30~21:00		8:30~17:00					
15	木		8:30~19:30			8:30~21:00		整備					
16	金	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00						
17	土	中部中学トレセン	中部高校トレセン	閉場		8:30~21:00		中部中学トレセン	中部高校トレセン			○	
18	日	市陸上教室	13:00~17:00	閉場		8:30~21:00		市陸上教室	13:00~17:00			○	
19	月	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00						
20	火	電気設備点検（停電）											
21	水		8:30~19:30			8:30~21:00		8:30~17:00					
22	木		8:30~19:30			8:30~21:00		整備					
23	金	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00						
24	土	市陸上教室	中部中学トレセン	閉場		8:30~21:00		市陸上教室	中部中学トレセン			南	○
25	日	県高校新人サッカー	閉場		閉場	18:00~21:00		整備					
26	月	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00						
27	火		8:30~19:30			8:30~21:00		整備					
28	水	静岡市立高 マラソン	整備	17:00~19:30		8:30~21:00		静岡市立高 マラソン	整備				
29	木		整備	17:00~19:30		8:30~21:00							
30	金	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00						
31	土	県高校新人サッカー	閉場		閉場	18:00~21:00		整備				北	

陸上競技場・補助競技場 開放時間について

陸上競技場：（4月から9月）8:30~19:00 / (10月から3月) 8:30~19:30

補助競技場：（4月から9月）8:30~19:00 / (10月から3月) 8:30~17:00

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

利用料	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円 (20枚綴り)	70円	1,100円 (20枚綴り)
補助競技場	80円	1,250円 (20枚綴り)	40円	660円 (20枚綴り)
トレーニング室	180円	1,850円 (12枚綴り)	140円	1,400円 (12枚綴り)

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

陸上競技場・補助競技場のご利用について

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

トレーニング室のご利用について

- 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）受講の際は、運動のできる服装で、室内シユーズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

退場について

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

雨天時等について

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
- なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火	19:30~20:30	600円
		開催日 6・27	
激走ランニング教室	木	19:30~20:30	月会費制
		開催日 8・15・22・29	
陸上教室	月・火・金	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
(対象) A: 小学1~4年生	1月 開催日	5・19・26	
B: 小学5~6年生、中学生以上		6・27	
※火曜日はAのみ	金	9・16・23・30	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！



054-265-6100

（陸上競技場直通） 東京ドーム・東急コミュニケーションズ・静鉄共同事業体

（指定管理者）