

2026年（令和8年）1月 草薙陸上競技場予定表



		陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間			
1	木	年始休業											
2	金												
3	土												
4	日	静岡陸協		閉場	8：30～21：00			静岡陸協			○		
5	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
6	火	8：30～19：30			8：30～21：00			整備					
7	水	8：30～19：30			8：30～21：00			8：30～17：00					
8	木	8：30～19：30			8：30～21：00			整備					
9	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
10	土	ジュニア記録会		閉場	8：30～21：00			ジュニア記録会		全	○		
11	日			閉場	8：30～21：00					全	○		
12	月			閉場	8：30～21：00					南	○		
13	火	電気設備点検（停電）											
14	水	8：30～19：30			8：30～21：00			8：30～17：00					
15	木	8：30～19：30			8：30～21：00			整備					
16	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
17	土	中部中学トレセン	中部高校トレセン	閉場	8：30～21：00			中部中学トレセン	中部高校トレセン		○		
18	日	市陸上教室	13：00～17：00	閉場	8：30～21：00			市陸上教室	13：00～17：00		○		
19	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
20	火	電気設備点検（停電）											
21	水	8：30～19：30			8：30～21：00			8：30～17：00					
22	木	8：30～19：30			8：30～21：00			整備					
23	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
24	土	市陸上教室	中部中学トレセン	閉場	8：30～21：00			市陸上教室	中部中学トレセン	南	○		
25	日	県高校新人サッカー		閉場	閉場		18：00 ～21：00	整備		全			
26	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
27	火	8：30～19：30			8：30～21：00			整備					
28	水	静岡市立高 マラソン	整備	17：00～ 19：30	8：30～21：00			静岡市立高 マラソン	整備				
29	木		整備	17：00～ 19：30	8：30～21：00				整備				
30	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00					
31	土	県高校新人サッカー		閉場	閉場		18：00 ～21：00	整備		北			

陸上競技場・補助競技場 開放時間について											
陸上競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～19：30											
補助競技場：（4月から9月）8：30～19：00 / （10月から3月） 8：30～17：00											

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円（20枚綴り）	70円	1,100円（20枚綴り）
補助競技場	80円	1,250円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	180円	1,850円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

〈陸上競技場・補助競技場のご利用について〉

■ 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。

■ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）

■ 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

〈トレーニング室のご利用について〉

■ 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）

受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。

■ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。

■ 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

〈退場について〉

■ 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。

■ 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

〈雨天時等について〉

■ 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。

なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。

■ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

教 室 名	曜 日	時 間	料 金
ゆっくりジョギング教室	火	19:30～20:30 開催日 6・27	600円
激走ランニング教室	木	19:30～20:30 開催日 8・15・22・29	
陸上教室	月・火・金	A 17：00～18：00	月会費制
		B 18：10～19：40	
（対象）A：小学1～4年生 B：小学5～6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	1月 開催日	月 5・19・26	
		火 6・27	
		金 9・16・23・30	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！



〈指定管理者〉

054-265-6100

（陸上競技場直通）

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体