

バシニタイニ 特別しぃスニ

美容勢エクササイズ

2/14(SAT) 10:15~11:00

硬式野球場1塁側大会議室

定員20名 1人500円

1/14~2/12 申し込み

※1/31以降のキャンセルによる返金はいたしかねます。
予めご了承ください。

持ち物 室内シューズ

**専用バンドを使用し背骨の柔軟性を高め、
インナーマッスルも刺激し身体の内側から整えます
姿勢改善・骨盤矯正などの効果が期待されます**

草薙総合運動場 054-261-9265

指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体