

# タイムチャレンジ

3月29日(日) ~2026.3~

参加費: 7種目 **300円**

※最大3種目まで申し込みOK!!

## ~当日のタイムスケジュール~

13:00~ 水泳場窓口にて受付開始

13:30~ 体操

13:40~ アップ開始

14:10~ 競技開始

16:00~ 全日程終了予定 (参加人数に応じ前後)

**対象** 会員: 年長15級~ ※新年長も参加可能  
一般: 小学生以上 25m泳げる方

**申込場所** 水泳場窓口 ※申込期間を過ぎてからの返金は致しかねます。

**申込期間** **3月4日(水)~3月25日(水)**

## ★種目一覧★

25m: 板キック・背面キック・バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール

50m: バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール

100m・200m: 個人メドレー ※進級判定あり