

参加費  
300円

日 時 3月30日(月)・31日(火)  
11:15~12:15  
申 込 3月27日(金)17:00まで  
硬式野球場・水泳場 窓口  
参加費 300円 ポール貸し無料  
定 員 8名

お申込期間を過ぎての返金は致しません

集合場所 野球場窓口前集合(11:00)

- 動きやすい服装
- 十分な水分補給

※雨天中止

当日の10:00HPにてお知らせ

3/30(月) 11:15~12:15  
3/31(火) 11:15~12:15



正しいポールの使い方～歩き方～講師が教えます！

草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体  
お問い合わせ 054-261-9265

やるうよ  
ノルディック  
ウォーキング