

2026年（令和8年）4月 草薙陸上競技場予定表



陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

新料金改定により4/1より利用料金が変わります。何卒、ご理解くださいますよう、よろしくお願いたします。

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	160円	2,560円 (20枚綴り)	80円	1,280円 (20枚綴り)
補助競技場	90円	1,440円 (20枚綴り)	40円	660円 (20枚綴り)
トレーニング室	190円	1,900円 (12枚綴り)	140円	1,400円 (12枚綴り)

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

<陸上競技場・補助競技場のご利用について>

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

<トレーニング室のご利用について>

- 初めのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

<退場について>

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

<雨天時等について>

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉 ※料金改定により、4月より下記の教室の料金が変更となります。

教室名	曜日	時間	料金	
ゆっくりジョギング教室	火	19:30~20:30 開催日 7・21・28	990円	
激走ランニング教室	木	19:30~20:30 開催日 2・9・16・23・30		
陸上教室	月・火・金	A 17:00~18:00	月会費制	
		B 18:10~19:40		
(対象) A: 小学1~4年生 B: 小学5~6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	4月 開催日	月		6.13.20.27
		火		7.21.28
		金		3.10.17
※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。				

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！



☎054-265-6100

(陸上競技場直通)

(指定管理者)

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

日 曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 水	中部高校トレセン記録会 閉場			8:30~21:00			中部高校トレセン記録会 閉場			南	○
2 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
3 金	整備			専用使用			8:30~19:00			北 (一部)	
4 土	2026プレミア・プリンスリーグ 東海 閉場			8:30~21:00			整備			全	○
5 日	シニアサッカーリーグ 閉場			8:30~21:00			整備			全	○
6 月	整備			専用使用			整備 専用使用 17:00~19:00				
7 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
8 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
9 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
10 金	整備			専用使用			8:30~19:00				
11 土	中部陸上競技 閉場			閉場			18:00~21:00			中部陸上競技 閉場	全
12 日	選手権大会 閉場			閉場			18:00~21:00			選手権大会 閉場	全
13 月	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00	
14 火	8:30~17:00			閉場			8:30~13:00			8:30~19:00	北
15 水	8:30~17:00			閉場			8:30~13:00			8:30~19:00	北
16 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			北	
17 金	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00	
18 土	県バラ陸上記録会 閉場			8:30~21:00			県バラ陸上記録会 閉場			全	○
19 日	静岡リレーカーニバル 閉場			閉場			18:00~21:00			静岡リレーカーニバル 閉場	全
20 月	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00	
21 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
22 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
23 木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
24 金	中部高校 閉場			8:30~21:00			中部高校 閉場			南	○
25 土	総体陸上 閉場			8:30~21:00			中部高校 総体陸上 閉場			全	○
26 日	総体陸上 閉場			8:30~21:00			中部高校 総体陸上 閉場			全	○
27 月	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00	
28 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
29 水	高校総体サッカー(女子) 閉場			8:30~21:00			整備			全	○
30 木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				

陸上競技場・補助競技場 開放時間について

陸上競技場：(4月から9月) 8:30~19:00 / (10月から3月) 8:30~19:30

補助競技場：(4月から9月) 8:30~19:00 / (10月から3月) 8:30~17:00

※2026年4月より施設利用料金、自主事業料金が改定されます。

詳しくは、ホームページまたは、施設内掲示物でご確認ください。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。