

草薙教室 2026年度 料金表

2026/4/1 現在

■月謝制教室

管理施設		おとな					
		教室	回数	単価	金額	体験単価	
野球場	月	New)のんびりストレッチ	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430	
		ピラティス					
		太極拳					
		ストレッチヨガ					
	火	New)らくらくチェアトレーニング	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430	
		New)簡単ダンスエクササイズ					
		脂肪燃焼ヨガ					
		さわやかこりトレッチ					
	水	筋膜リリース&腰痛予防	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430	
		ZUMBA®STEP					
		ピラティス					
		太極拳扇					
	木	姿勢改善&骨盤底筋	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430	
		New)バレトン					
		リラクゼーションヨガ					
金	柔軟ヨガ	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430		
	アンチエイジングヨガ						
	ストレッチヨガ						
体育館 (このはな)	月	ビギナーエアロ	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430	
		シェイプエアロ					
		ラージ卓球					
	水	卓球	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430	
		ZUMBA®					
		ウェーブストレッチ&フラフープ					
	木	太極拳	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430	
	庭球場	火	テニス教室	月回数	1,430	月回数に準ずる	1,540
		水	”				
		木	”				
		金	”				
	水泳場	月～土	成人L、F10、F	月回数	1,430	月回数に準ずる	1,540
シルバーGB							
水中ウォーキング							
水中楽トレ							
初めてアクア							
水泳場 各施設	月～金	フリーパス	月額	-	9,020		
		月6会員	月額	-	7,590		

管理施設		子ども				
		教室	回数	単価	金額	体験単価
野球場	火	ジュニアスポーツ(小学生)	月回数	990	月回数に準ずる	1,100
		水	くさなぎ野球(小学生)	月回数	1,320	月回数に準ずる
	木	バレエ(年中長)	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430
		” (小学生)	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430
	金	キッズダンスJ	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430
		” B①(小1～3)				
	土日	” B②(小4～6)	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430
		くさなぎ野球(中学)	月額	-	7,480	
	” (高校)	月額	-	9,900		
体育館 (このはな)	月	キッズ運動(年中長)	月回数	990	月回数に準ずる	1,100
		バレーボール(小3～6)	月回数	1,320		1,430
		” (中学生)	月回数	1,760		1,870
屋内運動場	水	バスケットボール(小学生)	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430
	木	フットサル(小学生)	月回数	1,760	月回数に準ずる	1,870
陸上競技場	金	フットサル(小学生)	月回数	1,760	月回数に準ずる	1,870
	月火金	陸上A(小1～4)	月回数	990	月回数に準ずる	1,100
水泳場	月～土	陸上B(小5～中学)	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430
		幼児J、A	月回数	1,320	月回数に準ずる	1,430
		学童B、BB、C				
		育成D、DC				
		障がい者				
週3	月額	-				
選手	月額	-	7,700			

■チケット制

※1回単位のお支払い

管理施設		おとな				
		教室	回数	単価	金額	体験単価
野球場	月～木	ナイト教室	都度	-	1,430	
陸上競技場	火	ゆっくりジョギング	都度	-	990	
	木	激走ランニング				