

春の特別レッスン

2026年5月30日土曜日

スパインフィッター

10:00～11:00

料金:1500円

会場:硬式野球場1塁側大会議室

定員:18歳以上10名

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

申込み:4/21～5/22 硬式野球場窓口

※5/15以降の返金は致しかねます。予めご了承ください。

スパインフィッターとは、、、

専用の道具を使い、
寝るだけで身体を整えます。
首こり・肩こり解消！
運動初心者も安心して
参加できるプログラムです。
ぜひご体験ください！



草薙総合運動場 054-261-9265

指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体