

# 2026年（令和8年）5月 草薙陸上競技場予定表



日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付				
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
1	金	整備			専用使用			8:30~21:00			中村学園スポーツ大会 17:00~19:00					
2	土	マスターズ陸上練習会	13:00~17:00	閉場	8:30~21:00			8:30~17:00			閉場	北				
3	日	高円宮杯U18サッカープリンスリーグ			8:30~21:00			整備			北	○				
4	月	整備			8:30~21:00			8:30~17:00			閉場	北				
5	火	高円宮杯U18サッカープリンスリーグ			8:30~21:00			整備			全	○				
6	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00			全	○				
7	木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00								
8	金	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00					
9	土	中部小中陸上選手権			マスターズ陸上準備			8:30~21:00			中部小中陸上選手権 閉場			全	○	
10	日	静岡マスターズ陸上選手権			閉場			18:00~21:00			静岡マスターズ陸上選手権 閉場			全		
11	月	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00					
12	火	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			整備					
13	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			8:30~19:00			北		
14	木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			整備					
15	金	整備			専用使用			8:30~21:00			中村学園スポーツ大会 17:00~19:00					
16	土	高校総体女子サッカー			閉場			8:30~21:00			整備			全	○	
17	日	シニアサッカーリーグ			閉場			8:30~21:00			専用使用			閉場	全	○
18	月	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00					
19	火	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			整備					
20	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			8:30~19:00					
21	木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			整備					
22	金	整備			8:30~13:00			閉場			8:30~19:00			北		
23	土	日本クラブユースサッカー選手権			閉場			8:30~21:00			整備			全	○	
24	日	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			整備			全	○	
25	月	整備			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00					
26	火	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~21:00			整備					
27	水	整備	科学技術高校体育祭準備		8:30~21:00			8:30~21:00			8:30~19:00					
28	木	科学技術高校体育祭			17:00~19:00			8:30~21:00			整備					
29	金	科学技術高校体育祭予備日			専用使用			8:30~21:00			8:30~19:00					
30	土	中部陸協記録会			閉場			8:30~21:00			中部陸協記録会 閉場			全	○	
31	日	小学生チャレンジカップ			閉場			18:00~21:00			小学生チャレンジカップ 閉場			全		

### 陸上競技場・補助競技場 開放時間について

陸上競技場：(4月から9月) 8:30~19:00 / (10月から3月) 8:30~19:30  
 補助競技場：(4月から9月) 8:30~19:00 / (10月から3月) 8:30~17:00

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

## 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

新料金改定により4/1より利用料金が変わっております。何卒、ご理解くださいますよう、よろしく申し上げます。

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	160円	2,560円 (20枚綴り)	80円	1,280円 (20枚綴り)
補助競技場	90円	1,440円 (20枚綴り)	40円	660円 (20枚綴り)
トレーニング室	190円	1,900円 (12枚綴り)	140円	1,400円 (12枚綴り)

※券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

### 〈陸上競技場・補助競技場のご利用について〉

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。(投擲種目は監督者必須)
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってください。

### 〈トレーニング室のご利用について〉

- 初めのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。(随時実施)  
 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

### 〈退場について〉

- 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

### 〈雨天時等について〉

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
 なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉 ※料金改定により、4月より下記の教室の料金が変更となっております。

教室名	曜日	時間	料金	
ゆっくりジョギング教室	火	19:30~20:30 開催日 12.19.26	990円	
激走ランニング教室	木	19:30~20:30 開催日 7.14.21		
陸上教室	月・火・金	A 17:00~18:00	月会費制	
		B 18:10~19:40		
(対象) A: 小学1~4年生 B: 小学5~6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	5月 開催日	月		11.18.25
		火		12.19.26
		金	1.8.15.29	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう!



☎054-265-6100 (陸上競技場直通)

(指定管理者)

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体