

2026
5月

草薙通信

KUSANAGI NEWS

草薙総合運動場 インフォメーション
2026年5月1日発行

LINE 公式アカウント

ID: @355znsuc

Instagram

ID: @kusanagi.sports_complex

指定管理10周年記念 水泳場無料開放

日時 5/3(日) 10:00~20:00(最終入場~19:20) お問い合わせ 054-333-9125

YOSHIKO&AIが送る ダンスエクササイズ60

草薙教室火曜日「簡単ダンスエクササイズ」と金曜日「Happy Dance Revolution」担当インストラクターのコロバスペシャルレッスン♪全力で皆様を盛り上げます! ご参加お待ちしております!!

日時 5/10(日) 11:00~12:00 会場 しずてつスタジアム草薙1塁側大会議室

対象 18歳以上 定員 20名 参加費 500円 ※5/1以降の返金は致しかねます。予めご了承ください。

持ち物 室内シューズ・飲み物 申込期間 5/8(金)まで

申込場所 しずてつスタジアム草薙管理事務所 お問い合わせ 054-261-9265



初心者
大歓迎

ロングティーチャレンジ

ロングティーとは斜め前からトスされた球、外野など広い場所へ遠く飛ばす練習のこと。野球場で思いっきり、バットを振ってみませんか?

日時 5/16(土) 13:00~14:30 会場 しずてつスタジアム草薙 ※悪天候の場合中止。12:00頃HPにてお知らせします。

対象 小学生以上 定員 40名 参加費 300円

持ち物 動きやすい服装、グローブ、バット(なければ貸し出しも可能)

申込場所 しずてつスタジアム草薙管理事務所 お問い合わせ 054-261-9265 ※定員になり次第申込締め切り



草薙総合運動場を歩こう! くさなぎウォークラリー

日程 5/16(土)~26(火) 対象 どなたでも参加可能です。

- 参加方法
- ①しずてつスタジアム草薙または屋内運動場で参加用紙をGET!
 - ②みにとしよ、補助競技場外周、屋内運動場にある問題に挑戦!
 - ③合言葉を探そう!
 - ④しずてつスタジアム草薙スタッフに合言葉を伝えて賞品をGET!



トレーニング室 個別指導トレーニングお試し体験開催!

30分間セッションをマンツーマンで実施します。今だけ!ワンコインでお試し体験ができます! これから運動を始めたい方に特におすすめです!

日時 5/18(月) ①10:30~②11:10~③14:00~④14:40~ ※各セッションは30分間です。

参加費 500円 ※通常価格1,780円 持ち物 室内シューズ 申込期間 5/1(金)~

申込場所 陸上競技場窓口 お問い合わせ 054-265-6100 ※お電話でも受付いたします。



くさなぎボランティア清掃

日時 5/23(土) 10:00~11:30 ※雨天中止 ※中止の場合は当日9:00にHPにてお知らせいたします。

集合 しずてつスタジアム草薙管理事務所前 9:50 集合

持ち物 動きやすい服装、軍手、飲み物など ※ゴミ袋は、こちらで用意します。※十分な水分補給が出来るようにしてください。

申込期間 5/20(水)まで 申込場所 しずてつスタジアム草薙管理事務所

お問い合わせ 054-261-9265



参加者全員
粗品
プレゼント

春の特別レッスン スパインフィッター

スパインフィッターとは専用の道具を使い、寝るだけで身体を整えます。首こり・肩こり解消! 運動初心者も安心して参加できるプログラムです。ぜひご体験ください!

日時 5/30(土) 10:00~11:00 会場 しずてつスタジアム草薙1塁側大会議室

対象 18歳以上 定員 10名 参加費 1,500円 ※5/15以降の返金は致しかねます。予めご了承ください。

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル 申込期間 5/22(金)まで

申込場所 しずてつスタジアム草薙管理事務所 お問い合わせ 054-261-9265



指定管理10周年記念 スイムレッスン

種目自由!習いたい種目を練習しましょう!

- 日時** 5/16(土) 13:00~13:50(受付開始12:45~)
- 会場** 水泳場 **対象** 18歳以上(高校生不可)
- 定員** 5名 **参加費** 1,500円
※5/14以降の返金は致しかねます。
- 申込期間** 5/14(木)まで **お問合せ** 054-333-9125

大会案内

プロ野球2軍公式戦

ハヤテベンチャーズ静岡 VS 読売ジャイアンツ

5/22 Fri 18:00~ 5/23 Sat 14:00~ 5/24 Sun 13:00~

草薙情報

3月26日 花いっぱい活動報告



静岡学園幼稚園のお友達が陸上競技場前の花壇にお花を植えてくれました。

甦る感動像前 花壇植替え



球場前にある花壇の植替えが完了しました。今回植えた花苗は〈ペゴニア〉〈マリーゴールド〉〈アゲラタム〉〈シロタエキク〉〈ゼラニウム〉〈アルメリア〉〈ラベンダー〉の7種。初夏にかけてお花が大きくなっていきます。

静岡市立清水第七中学校×草薙総合運動場 壁画アート!



清水第七中学校美術部の生徒たちが「男女問わず真剣に運動に取り組む姿の「かっこよさ」と「迫力」をテーマに、見る人に元気と活力を届ける画を描いてくれました。(児童広場横トイレ)

みにとしよ@草薙総合運動場



1年間で2,125冊のご利用、寄贈本は324冊いただきました。ご協力ありがとうございました。
※本の状態等により本棚に出ていない寄贈本もありますことご了承ください。

駐 車 制 限 日	5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
南駐車場						×	×			×	×						×	×					×	×							×	×	
北駐車場			×	×	×	×	×			×	×			×			×	×					×	×	×							×	×

※駐車制限は施設予約状況により変更されます。

静岡県草薙総合運動場 KUSANAGI SPORTS COMPLEX

指定管理者:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

イベント・教室の詳細はホームページをご覧になるか、当運動場までお問合わせください。

草薙総合運動場

検索



TEL 管理事務所・野球場: 054-261-9265(代表)
陸上競技場: 054-265-6100
水泳場: 054-333-9125

庭 球 場: 054-264-4321 スポーツL WINNER 0000 BIG
このはなアリーナ: 054-208-3121 私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。