

# 2026年（令和8年）6月 草薙陸上競技場予定表



日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00					
2	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					
3	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00					
4	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					
5	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00					
6	土	中部中学通信陸上			閉場	閉場	18:00~21:00	中部中学通信陸上			閉場	全	
7	日				閉場	閉場	18:00~21:00				閉場	全	
8	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00					
9	火	整備	静岡雙葉中高体育祭準備			8:30~21:00			8:30~19:00				
10	水	静岡雙葉中高体育祭		17:00~19:00	8:30~21:00			8:30~19:00			南		
11	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					
12	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00					
13	土	小学生交流陸上大会			閉場	閉場	18:00~21:00	小学生交流陸上大会			閉場	南	
14	日	東海国立対抗陸上			閉場	閉場	18:00~21:00	東海国立対抗陸上			閉場	全	
15	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00					
16	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					
17	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00					
18	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					
19	金	整備		専用使用	8:30~21:00			専用使用		17:00~19:00			
20	土	県中学通信陸上			閉場	閉場	18:00~21:00	県中学通信陸上			閉場	全	
21	日				閉場	閉場	18:00~21:00				閉場	全	
22	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00					
23	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					
24	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00					
25	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					
26	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			南		
27	土	静岡市中体連陸上大会			閉場	閉場	18:00~21:00	静岡市中体連陸上大会			閉場	全	
28	日	高校野球開会式			閉場	閉場	18:00~21:00	高校野球開会式			閉場	全	
29	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00					
30	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備					

### 陸上競技場・補助競技場 開放時間について

陸上競技場：（4月から9月）8:30~19:00 / （10月から3月） 8:30~19:30  
 補助競技場：（4月から9月）8:30~19:00 / （10月から3月） 8:30~17:00

※2026年4月より施設利用料金、自主事業料金が改定されます。  
 詳しくは、ホームページまたは、施設内掲示物でご確認ください。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

## 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

新料金改定により4/1より利用料金が変わります。何卒、ご理解くださいますよう、よろしくお願いたします。

（利用料）	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	160円	2,560円（20枚綴り）	80円	1,280円（20枚綴り）
補助競技場	90円	1,440円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	190円	1,900円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

### <陸上競技場・補助競技場のご利用について>

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってください。

### <トレーニング室のご利用について>

- 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）  
 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

### <退場について>

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

### <雨天時等について>

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
 なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

（教室案内） ※料金改定により、4月より下記の教室の料金が変更となります。

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火	19:30~20:30 開催日 2.16.23.30	990円
激走ランニング教室	木	19:30~20:30 開催日 4.11.18.25	
陸上教室	月・火・金	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
（対象）A：小学1~4年生 B：小学5~6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	6月 開催日	月 1.8.15.22.29	
		火 2.9.16.23.30	
		金 5.12.19.26	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかきましょう！



☎054-265-6100

（陸上競技場直通）

（指定管理者）

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体