2026年（令和8年）6月　草薙陸上競技場予定表

		陸上競技場　一般開放時間			トレーニング室　一般開放時間			補助競技場　一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
日	曜	午　前	午　後	夜　間	午　前	午　後	夜　間	午前	午後	夜間		
1	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00				
2	火	8:30～19:00			8：30～21：00			整備				
3	水	8:30～19:00			8：30～21：00			8:30～19:00				
4	木	8:30～19:00			8：30～21：00			整備				
5	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00				
6	土	中部中学通信陸上		閉場	閉場		18:00～21:00	中部中学通信陸上		閉場	全	
7	日			閉場	閉場		18:00～21:00			閉場	全	
8	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00				
9	火	整備	静岡雙葉中高体育祭準備		8：30～21：00			8:30～19:00				
10	水	静岡雙葉中高体育祭		17:00～19:00	8：30～21：00			8:30～19:00			南	
11	木	8:30～19:00			8：30～21：00			整備				
12	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00				
13	土	小学生交流陸上大会		閉場	閉場		18:00～21:00	小学生交流陸上大会		閉場	南	
14	日	東海国立対抗陸上		閉場	閉場		18:00～21:00	東海国立対抗陸上		閉場	全	
15	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00				
16	火	8:30～19:00			8：30～21：00			整備				
17	水	8:30～19:00			8：30～21：00			8:30～19:00				
18	木	8:30～19:00			8：30～21：00			整備				
19	金	整備		専用使用	8：30～21：00			整備		17:00～19:00		
20	土	県中学通信陸上		閉場	閉場		18:00～21:00	県中学通信陸上		閉場	全	
21	日			閉場	閉場		18:00～21:00			閉場	全	
22	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00				
23	火	8:30～19:00			閉　場			整備				
24	水	8:30～19:00			8：30～21：00			8:30～19:00				
25	木	8:30～19:00			8：30～21：00			整備				
26	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00			南	
27	土	静岡市中体連陸上大会		閉場	閉場		18:00～21:00	静岡市中体連陸上大会		閉場	全	
28	日	高校野球開会式		閉場	閉場		18:00～21:00	高校野球開会式		閉場	全	
29	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8:30～19:00				
30	火	8:30～19:00			閉　場			整備				

陸上競技場・補助競技場　開放時間について

陸上競技場：（4月から9月）8：30～19：00　/（10月から3月）　8：30～19：30

補助競技場：（4月から9月）8：30～19：00　/（10月から3月）　8：30～17：00

※2026年4月より施設利用料金、自主事業料金が改定されます。

詳しくは、ホームページまたは、施設内掲示物でご確認ください。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

新料金改定により4/1より利用料金が変わります。何卒、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

〈利用料〉

	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	160円	2,560円（20枚綴り）	80円	1,280円（20枚綴り）
補助競技場	90円	1,440円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	190円	1,900円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

■ 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。

■ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ 、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）

■ 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

＜トレーニング室のご利用について＞

■ 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。

■ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。

■ 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

■ 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。

■ 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

■ 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。

■ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉　**※料金改定により、4月より下記の教室の料金が変更となります。**

教　室　名	曜　日		時　間	料　金
ゆっくりジョギング教室	火		19:30～20:30 開催日 2.16.23.30	990円
激走ランニング教室	木		19:30～20:30 開催日 4.11.18.25	
陸上教室	月・火・金		A　17：00～18：00	月会費制
			B　18：10～19：40	
（対象）A: 小学１～4年生 B: 小学5～6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	6月 開催日	月	1.8.15.22.29	
		火	2.9.16.23.30	
		金	5.12.19.26	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！

☎054-265-6100（陸上競技場直通）

〈指定管理者〉
東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体