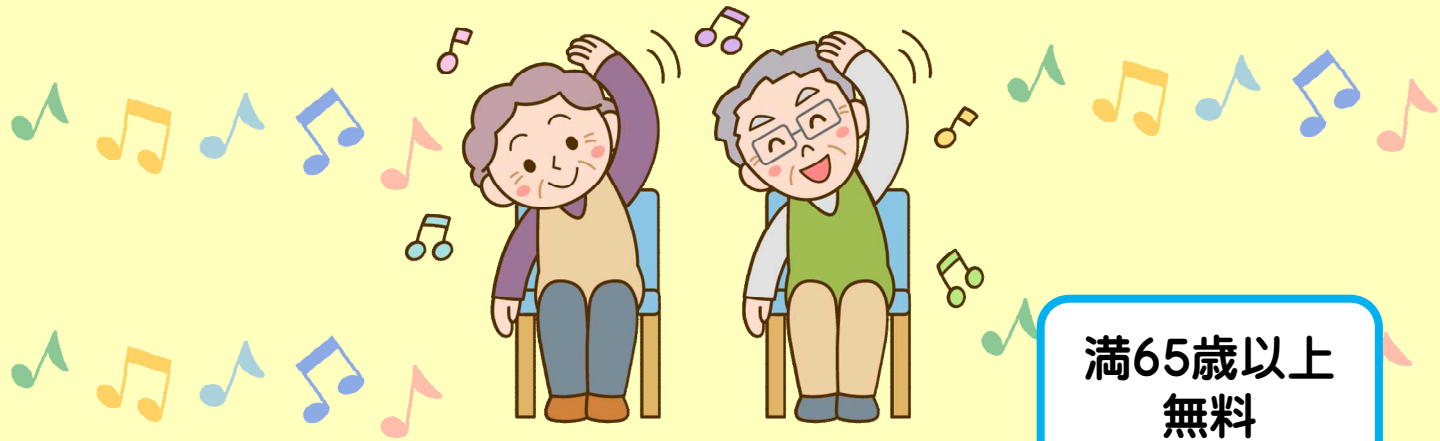


敬老の日特別レッスン

9/25(金) 11:15~12:00



満65歳以上
無料

椅子で動こう！ チェアダンスエクササイズ

昭和の名曲に合わせて楽しく元気に身体を動かします！
椅子だから安心！健康への一步を踏み出しませんか？

日にち：9月25日金曜日 11:15~12:00

料金：500円 満65歳以上無料

※当日領収をします。(現金のみ)

年齢がわかるものをご提示ください。

会場：しずてつスタジアム草薙3塁側会議室3

定員：18歳以上20名

申込み：9月1日~9月18日

(電話申込み可 054-261-9265)

※動きやすい服装・靴でご参加ください。



※当日の様子を草薙総合運動場の公式SNSで掲載いたします。予めご了承ください。