

2026年（令和8年）10月 草薙陸上競技場予定表



陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	160円	2,560円（20枚綴り）	80円	1,280円（20枚綴り）
補助競技場	90円	1,440円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	190円	1,900円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

＜トレーニング室のご利用について＞

- 初めのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますので承知おきください。

〈教室案内〉

教 室 名	曜 日	時 間	料 金
ゆっくりジョギング教室	火	19:30～20:30 開催日 6.13.20.27	990円
激走ランニング教室	木	19:30～20:30 開催日 8.22.29	
陸上教室	月・火・金	A 17:00～18:00 B 18:10～19:40	月会費制
（対象）A：小学1～4年生 B：小学5～6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	10月 開催日	月 5.19.26	
		火 6.13.20.27	
		金 16.23.30	
※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。			

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！

☎054-265-6100（陸上競技場直通）
（指定管理者） 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

		陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間			
1	木	U20日本陸上競技選手権大会（準備）			閉場			U20日本陸上競技選手権大会（準備）			閉場	全	
2	金	U20日本陸上競技選手権大会（前日練習）			閉場			U20日本陸上競技選手権大会（前日練習）				北	
3	土	U20日本陸上競技選手権大会		閉場	閉場			U20日本陸上競技選手権大会				全	
4	日			閉場	閉場		18:00 ～21:00					全	
5	月	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00				北	
6	火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備					
7	水	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00					
8	木	常葉橋体育祭		17:00～19:30	8:30～21:00			整備				南	
9	金	草薙運動場まつり 準備			閉場			草薙運動場まつり 準備				南	
10	土	草薙運動場まつり			閉場			草薙運動場まつり				全	
11	日				閉場							全	
12	月	静岡県長距離記録会			8:30～ 12:00	閉場		静岡県長距離記録会				全	
13	火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備					
14	水	整備	静岡学園中高体育祭準備			8:30～21:00			8:30～17:00				
15	木	静岡学園中高体育祭			8:30～21:00			8:30～17:00					
16	金	静岡学園中高体育祭 予備日		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00					
17	土	中部U17陸上選手権			閉場	8:30～21:00			中部U17陸上選手権			全	
18	日				閉場	8:30～21:00		全					
19	月	常葉橋体育祭 予備日	専用使用		8:30～21:00			8:30～17:00					
20	火	清水桜が丘高校体育祭		17:00～19:30	8:30～21:00			整備					
21	水	清水桜が丘高校体育祭 予備日		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00					
22	木	清水東高校体育祭		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00					
23	金	清水東高校体育祭 予備日		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00					
24	土	全国高校女子サッカー選手権大会 女子		閉場	8:30～21:00			整備			全		
25	日	全国高校サッカー選手権大会		閉場	閉場		18:00 ～21:00	整備			全		
26	月	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00					
27	火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備					
28	水	駿河総合高校体育祭		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00					
29	木	駿河総合高校体育祭 予備日		17:00～19:30	8:30～21:00			整備					
30	金	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00					
31	土	全国高校サッカー選手権大会		閉場	閉場		18:00 ～21:00	整備			全		
陸上競技場・補助競技場 開放時間について													
陸上競技場：（4月から9月）8:30～19:00 / （10月から3月）8:30～19:30													
補助競技場：（4月から9月）8:30～19:00 / （10月から3月）8:30～17:00													

陸上競技場・補助競技場 開放時間について
陸上競技場：（4月から9月）8:30～19:00 / （10月から3月） 8:30～19:30
補助競技場：（4月から9月）8:30～19:00 / （10月から3月） 8:30～17:00

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。