

やるうよ ノルディック ウォーキング

参加費
300円

日時 9月25日(金)・28日(月)
8:50~9:50

申込 9月27日(日)17:00まで
硬式野球場 窓口

参加費 300円 ポール貸し無料
定員 8名

お申込期間を過ぎての返金は致しません

集合場所 野球場窓口前集合(8:40)

○動きやすい服装

○十分な水分補給

※雨天の場合 硬式野球場コンコース

~~9/25(金)8:50~9:50~~

9/28(月)8:50~9:50



正しいポールの使い方～歩き方～講師が教えます！
草薙総合運動場で歩こう！



草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

お問い合わせ 054-261-9265