2026年（令和8年）11月　草薙陸上競技場予定表



		陸上競技場　一般開放時間			トレーニング室　一般開放時間			補助競技場　一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
日	曜	午　前	午　後	夜　間	午　前	午　後	夜　間	午前	午後	夜間		
1	日	全国高校サッカー選手権県大会		閉場	8：30～21：00			整備		閉場	全	○
2	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00				
3	火	8:30～17:00		閉場	8：30～21：00			8:30～17:00			南	
4	水	高校駅伝予備日		17:00～19:30	8：30～21：00			高校駅伝予備日				
5	木	8:30～19:30			8：30～21：00			8：30～17：00				
6	金	整備		専用使用	8：30～21：00			特別支援学級マラソン大会	13:00～17:00			
7	土	中部陸協記録会		障害者スポーツ大会準備	8：30～21：00			中部陸協記録会			全	○
8	日	静岡県障害者スポーツ大会 陸上競技		閉場	閉場		18：00～21：00	静岡県障害者スポーツ大会 陸上競技			全	
9	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00				
10	火	8:30～19:30			8：30～21：00			特別支援学級マラソン大会	13:00～17:00			
11	水	整備	高校女子サッカー選手権		8：30～21：00			8：30～17：00				
12	木	清水桜が丘高校マラソン大会		17:00～19:30	8：30～21：00			清水桜が丘高校マラソン大会				
13	金	清水桜が丘高校マラソン大会　予備日		専用使用	8：30～21：00			清水桜が丘高校マラソン大会　予備日				
14	土	全日本U15サッカー選手権東海大会		閉場	8：30～21：00			整備			全	○
15	日	全国高校サッカー選手権県大会		閉場	閉場		18：00～21：00	整備			全	
16	月	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00			南	
17	火	8:30～19:30			8：30～21：00			整備				
18	水	8:30～19:30			8：30～21：00			8：30～17：00				
19	木	8:30～19:30			8：30～21：00			整備				
20	金	整備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00				
21	土	中部高校トレセン練習会		障害者スポーツ大会準備	8：30～21：00			中部高校トレセン練習会			全	○
22	日	静岡県障害者スポーツ大会 フライングディスク		閉場	閉場		18：00～21：00	静岡県障害者スポーツ大会 フライングディスク			全	
23	月	中部中学トレセン	スプリント＆ジャンプフェスティバル	閉場	8：30～21：00			中部中学トレセン	スプリント＆ジャンプフェスティバル		全	○
24	火	8:30～19:30			8：30～21：00			整備				
25	水	8:30～19:30			8：30～21：00			8：30～17：00				
26	木	8:30～19:30			8：30～21：00			整備				
27	金	静岡オレンジマラソン大会　準備			8：30～21：00			静岡オレンジマラソン大会　準備				
28	土	静岡オレンジマラソン大会		閉場	8：30～21：00			静岡オレンジマラソン大会			全	○
29	日	U21　Jリーグ			閉場			整備			全	
30	月	しずおか市町対抗駅伝準備		専用使用	8：30～21：00			8：30～17：00				

陸上競技場・補助競技場　開放時間について

陸上競技場：（4月から9月）8：30～19：00　/（10月から3月）　8：30～19：30

補助競技場：（4月から9月）8：30～19：00　/（10月から3月）　8：30～17：00

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	160円	2,560円（20枚綴り）	80円	1,280円（20枚綴り）
補助競技場	90円	1,440円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	190円	1,900円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

■ 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。

■ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ 、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）

■ 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

＜トレーニング室のご利用について＞

■ 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。

■ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。

■ 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

■ 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。

■ 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

■ 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。

■ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

教　室　名	曜　日		時　間	料　金
ゆっくりジョギング教室	火		19:30～20:30 開催日　10.17.24	990円
激走ランニング教室	木		19:30～20:30 開催日　5.12.19.26	
陸上教室	月・火・金		A　17：00～18：00 B　18：10～19：40	月会費制
（対象）A：小学１～4年生 B：小学5～6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	10月開催日	月	2.9.16.30	
		火	10.17.24	
		金	6.13.20	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！



☎054-265-6100（陸上競技場直通）

〈指定管理者〉
東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体