冬の特別レッスン
新春フィットネスフェスティバル
2027年1月11日(月)

癒しのストレッチ
10:00~11:00　担当：AI



ファンクショナルローラーピラティス
11:15~12:15　担当：山本星佳



ダンスエクササイズ60
13:00~14:00　担当：YOSHIKO AI



会　場： しずてつスタジアム草薙　大会議室

料　金： 1本1,430円、2本2,600円、3本3,700円

申込み： 12月1日~1月7日　しずてつスタジアム草薙窓口
※電話申込み可能　054-261-9265



フリーパス会員は会員証提示で **無料**

※電話申込み不可　※事前申込み

草薙総合運動場指定管理者　東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体